WWW.BANDEROZA.PL
Kompleks Turystyczny "Sudety" Ośrodek Banderoza
tel. 77 439-13-64 fax. 77 439-48-70 kontakt@banderoza.pl
Konto: BRE BANK SA (MultiBank) Nr 21 1140 2017 0000 4502 0574 3010
ul. Powstańców Śląskich 23
48-340 Głuchołazy
Rok założenia 1990
NIP 755-000-28-29

ma zaszczyt zaprosić na

VI WIOSENNY TURNIEJ W PIŁCE NOŻNEJ KOBIET O PUCHAR SZEFA BANDEROZY – 07-10.03.2019r.

ROCZNIK: OPEN ; 03'-05' ; 06'-07' ; 08' i młodsze

07.03.2019 (czwartek-kolacja) - 10.03.2019 (niedziela-obiad)

Miejsce: Ośrodek "Banderoza", ul. Powstańców Śląskich 23, 48-340 Głuchołazy.

Organizator: K. T. Sudety Ośrodek „Banderoza".

Miejsce gier Rocznik: - OPEN - 10+1 Stadion Miejski sztuczna murawa
- 03'-05' - 5+1 Orlik lub Hala Pneumatyczna (boisko 55 / 30 ; bramki 5 / 2)
- 06'-07' - 5+1 Hala Pneumatyczna (boisko 55 / 30 ; bramki 5 / 2)
-08' i młodsze - 4+1 lub 5+1 Hala Sportowa Banderoza (boisko 40 / 20 ; bramki 3 / 2)

Koszty Pobytu:

- **od czwartku do niedzieli (od kolacji do obiadu) + noclegi:**
  całość pobytu 200 zł/os. + wpisowe : 300 zł od drużyny
  wyżywienie: 4 x dziennie-bez ograniczeń, śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu (wyżywienie zgodnie z zaleceniami dietetyków sportowych)
- **noclegi w pokojach 4-6 osobowych,**
- **organizator zapewnia dla uczestników korzystanie z: Wycieczki do Czech na zakupy, wypożyczalni rowerów górskich pokazu płukania złota, turniej łuczniczy, wypożyczalnia konsoli XBOX 360, ognisko z kiełbaskami , elementów odnowy biologicznej (sesje w jaskini solnej, sauny), siłowni, kawiarenki internetowej i wiele innych).**
- **dodatkowo spotkanie integracyjne dla kadry.**

System rozgrywek: szczegółowy system rozgrywek w zależności od ilości zgłoszeń, przedstawiony zostanie na odprawie technicznej.

Nagrody i wyróżnienia:

- - dla każdej drużyny dyplom
- - puchary dla wszystkich drużyn,
- - 3 najlepsze zespoły otrzymają medale.
- - nagrody indywidualne (statuetki i dyplomy) dla najlepszej: bramkarki, króla strzelców , najlepszej zawodniczki ,

WIĘCEJ INFORMACJI
ORAZ SPRAWY ORGANIZACYJNE
U KOORDYNATORA:
***Mateusz Domagalski* 507 082 226**
kontakt@banderoza.pl
oraz na stronie: www.sport.banderoza.pl

WWW.BANDEROZA.PL
Kompleks Turystyczny "Sudety" Ośrodek Banderoza
tel. 77 439-13-64 fax. 77 439-48-70 kontakt@banderoza.pl
Konto: BRE BANK SA (MultiBank) Nr 21 1140 2017 0000 4502 0574 3010
ul. Powstańców Śląskich 23
48-340 Głuchołazy
Rok założenia 1990
NIP 755-000-28-29

ma zaszczyt zaprosić na

Zaproszenie na obóz kondycyjny przed turniejem

Organizator: Kompleks Turystyczny "Sudety" w Głuchołazach.

Termin: **04.03.2019r. – 07.03.2019r.** Od kolacji poniedziałek do obiadu czwartek.

Miejsce: Ośrodek "Banderoza", ul. Powstańców Śląskich 23, 48-340 Głuchołazy.

Cena: TYLKO 160 zł/osoby

Cena obejmuje:

- Zakwaterowanie.
- Wyżywienie: trzy posiłki dziennie (**wyżywienie zgodnie z zaleceniami dietetyków sportowych**, bez ograniczeń).
- **Codziennie treningi na hali pneumatycznej lub hali sportowej.**
- **Codziennie korzystanie z boiska przy hali sportowej.**
- **Jeden trening na sztucznej murawie na Stadionie w Głuchołazach**
- Korzystanie z siłowni, sauny i HYDRORELAX-u.
- Opiekę medyczną.
- Pod okiem instruktora, **strzelanie z łuków** ,
- Sesję w jaskini solnej – Szczypta zdrowia dla ciała i ducha. Panujący w jaskini solnej mikroklimat przypomina ten, który mamy nad morzem. Podobnie też działa na nasz organizm. Czyste powietrze, zjonizowane dzięki soli, odpręża i wspomaga leczenie wielu chorób.
- Ognisko niezależnie od pogody (zadaszone miejsca ogniskowe), zamienne za kolację.
- Mini kino, karaoke i dyskoteka - możemy zorganizować karaoke i seans filmowy z repertuarem do wyboru, DJ do Państwa dyspozycji.
- Korzystanie z boisk na ośrodku: boiska wielofunkcyjne, kosze wolno stojące, 2 boiska do siatkówki plażowej, beach soccer.
- Korzystanie z Kawiarenki Internetowej (8 stanowisk Internetowych), Internet bezprzewodowy.
- Korzystanie z sal dydaktycznych i amfiteatru.
- Opiekę Koordynatora - który zaplanuje z Państwem szczegóły pobytu.
- Turniej Łuczniczy

Zgłoszenia na obóz kondycyjny przed turniejem:
Kompleks Turystyczny Sudety Ośrodek BANDEROZA
ul. Powstańców Śląskich 23 48-340 Głuchołazy
tel. 77 43 91 364
kom. 507 082 226

mail: kontakt@banderoza.pl
www.banderoza.pl